

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" "

г.



подпись

расшифровка подписи

12.02.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 6,13 | 9,67 | 27,77 | 223,6 | 155 | Каша вязкая молочная Геркулес150/5 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 100 | Снежок 100 |
| 19,72 | 21,59 | 88,55 | 633,35 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 1,58 | 4,67 | 10,37 | 90,1 | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 7,79 | 6,88 | 9,88 | 132,65 | 80 | Шницель рубленый с соусом томатным 50/30 |
| 3,42 | 3,42 | 21 | 128,5 | 130 | Каша вязкая пшеничная 130 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 19,62 | 16,05 | 101,58 | 632,35 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 3,9 | 4,65 | 28,9 | 166 | 50 | Плюшка "Московская" 50 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок 180** |
| 4,04 | 4,79 | 46,41 | 237,9 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 4,5 | 9,14 | 24,4 | 197,86 | 200 | Картофель в молоке 200 |
| 0,05 | 0,02 | 8,3 | 33,6 | 200 | Чай с сахаром 200** |
| 6,7 | 1 | 45,3 | 217 | 100 | Хлеб пшеничный 100 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 11,65 | 10,56 | 87,8 | 492,46 | | |
| 55,03 | 52,99 | 324,34 | 1 996,06 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна